

SIE INTERESSIEREN SICH FÜR EINE AUSBILDUNG IM BEREICH DER FEUERWEHR, HABEN IHRE BEWERBUNG ERFOLGREICH ABGESCHICKT UND WURDEN NUN ZU UNSERER EIGNUNGSPRÜFUNG EINGELADEN?

Das vorliegende Merkblatt soll einen Überblick über die Anforderungen dieses Einstellungsverfahrens und Hilfestellungen für die Vorbereitung geben. Dies erwartet Sie:

ABLAUF UND BESTANDTEILE

Nach der erfolgreichen Teilnahme am Online-Eignungstest „Theoretisches Wissen“ findet die weitere Eignungsprüfung an drei aufeinanderfolgenden Wochentagen statt und gliedert sich folgendermaßen:

- 1. TAG: TEST „HÖHE“**
TEST „ENGE RÄUME“
SPORTTEST TEIL 1 – SCHWIMMEN (KURZSTRECKE)
- 2. TAG: SPORTTEST TEIL 2 – SPORTHALLE**
SPORTTEST TEIL 3 – SPORTPLATZ ODER SCHWIMMEN (LANGSTRECKE)
- 3. TAG: VORSTELLUNGSGESPRÄCH**

Treffpunkt ist an allen Tagen die Feuerwache Bad Homburg, den Transfer zu den einzelnen Prüfungsorten übernehmen wir. Die Reihenfolge der einzelnen Prüfungsaufgaben kann aus organisatorischen Gründen variieren.

THEORETISCHES WISSEN

Der Online-Theorietest umfasst folgende Bereiche; für die Bearbeitung haben Sie rund 100 Minuten Zeit:

- Sprachgeschick
- Mathematik
- Logisches Denken
- Räumliches Vorstellungsvermögen
- Visuelles Denken
- Technisch-physikalisches Verständnis
- Konzentration und Merkfähigkeit
- Erinnerungsvermögen
- Persönlichkeitstest

HÖHE

Um festzustellen, ob Sie höhentauglich sind, dürfen Sie über eine voll ausgefahrene und aufgerichtete Drehleiter nach oben steigen – gesichert natürlich. Nebenbei können Sie schon mal einen Blick auf Ihr eventuell zukünftiges Einsatzgebiet werfen.

ENGE RÄUME

Als ein regelmäßiges Training müssen alle unsere Atemschutzgeräteträger*innen einmal im Jahr einen Durchgang durch unsere Atemschutzstrecke erfolgreich absolvieren. Da dies auch auf Sie zukommen könnte, lassen wir Sie durch unsere Atemschutzstrecke klettern, natürlich ohne Atemschutzgerät und ohne Rauch.

SPORTTEST SCHWIMMEN (KURZSTRECKE)

Der Sporttest umfasst

- 200 m Streckenschwimmen
- 200 m Streckenschwimmen mit Lagenwechsel (100 m davon in Rückenlage)
- Streckentauchen
- Tieftauchen
- Sprung

SPORTTEST SPORTHALLE

In einer Bad Homburger Sporthalle werden die unterschiedlichen Fähigkeitsbereiche Kraft, Koordination und Ausdauer in einem Parcours bewertet. Hierzu werden acht Übungsstationen aufgebaut:

- Liegestütze
- Beugehang
- CKCU-Test
- Seitlicher Medizinballwurf
- Wechselsprünge
- Gleichgewichtstest Balancieren
- Kasten-Bumerang-Test
- Personenrettung Dummy-Ziehen

SPORTTEST SPORTPLATZ ODER SCHWIMMEN (LANGSTRECKE)

Je nach Verfügbarkeit der Sportanlagen bzw. Schwimmbäder gilt es entweder auf der Langstrecke beim Laufen oder auf der Langstrecke beim Schwimmen sein Können unter Beweis zu stellen. Dies erfolgt entweder bei einem 3.000-Meter-Lauf auf dem Sportplatz oder bei 800 Meter schwimmen. Sie können sich für eine der beiden Disziplinen entscheiden.

SPORTTEST ALLGEMEIN

Bei allen Sporttests gilt es, Mindestanforderungen zu erfüllen. Zudem werden bei einzelnen Disziplinen die tatsächlich erbrachten Leistungen (erreichte Zeit, erzielte Wiederholungen) erfasst, die dann ein Ranking aller Teilnehmenden ermöglichen. Eine gute Grundlage für die Vorbereitung auf den Sporttest bietet das Trainingshandbuch „Physische Eignungsfeststellung für die Berufsfeuerwehren in Deutschland“ der Deutschen Sporthochschule Köln und des Deutschen Städtetages.

VORSTELLUNGSGESPRÄCH

Haben Sie alle Hürden an den zwei Vortagen genommen, laden wir Sie zum abschließenden Vorstellungsgespräch ein. In diesem möchten wir zum einen mehr über Sie und Ihre Motivation erfahren, eine Ausbildung bei der Feuerwehr in Bad Homburg zu erlernen. Zum anderen möchten wir Ihnen die Möglichkeit für Fragen geben, um Ihre eventuell zukünftige Arbeitgeberin näher kennenzulernen oder offene Punkte zum Ablauf der Ausbildung zu klären.